

Рассмотрено
на педагогическом совете
№ 1 от 06.08.25 г.

Утверждено:
и/о заведующего МБДОУ «Детский сад»
«Ласточка» с. Верхняя Уратьма
 Т.Н. Балкина

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Теплый период года

Режимные мероприятия /характер деятельности/	младшая группа(2-3года)	средняя группа(3- 5лет)	старшая группа(5-6 лет)	подготовитель ная группа (6- 7 лет)
Утренний прием на участке, термометрия , игры, общение с родителями.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.05
Утренняя зарядка	8.05-8.11	8.05-8.15	8.00-8.10	8.05-8.15
Завтрак	8.11-8.20	8.15-8.25	8.10-8.20	8.15-8.25
Утренний круг	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.05	8.40-9.05	8.40-9.05	8.40-9.05
Второй завтрак	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15
ООД	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.40	9.35-11.50	9.40-11.50	9.40-11.50
Обед.	11.40-12.05	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Гигиенические процедуры, постепенный подъем, закаливающие процедуры. Игры.	15.05-15.45	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность по интересам	15.45-15.55	15.20-15.55	15.10-15.55	15.10-15.55
Подготовка к полднику Полдник «уплотненный»	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00